

EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA.

La experiencia nos ha demostrado cuán necesarios son los retiros para establecernos en la piedad y evitar la relajación del espíritu.

A pesar de nuestros mejores propósitos, nos vemos obligados a confesar que, en el torbellino de los negocios y las distracciones de esta vida, los sentimientos de fe disminuyen poco a poco, el fervor en la oración se enfría y la rutina se desliza insensiblemente en todas nuestras acciones, por santas que sean.

¿Qué se puede hacer para prevenir este mal? No hay más que un remedio: detener por un tiempo el movimiento de nuestra vida exterior, entregarnos a los ejercicios espirituales y a las operaciones de la vida interior, a fin de recobrar nuestras fuerzas y armarnos para la lucha en el combate contra las pasiones.

Pero dadas las condiciones de la vida moderna, difícil es para la mayoría de las personas poder dedicar treinta días a retirarse totalmente del impetuoso requerimiento de las ordinarias ocupaciones. Por esa razón, hemos reducido el esquema mensual a cuatro días intensos, tratando de respetar la esencia ignaciana.

Para aquellos grupos interesados en recogerse durante unos Ejercicios Espirituales de cuatro días de duración, les sugerimos ponerse en contacto con nosotros para organizar los días habilitados a tal fin, así como el lugar de los mismos, al siguiente email o teléfono:

<mailto:info@reginaapostolorum.com>

+34 650475658

Por último, señalar que todos los actos litúrgicos serán celebrados sólo con los ritos tradicionales de la Iglesia católica; por lo tanto, las misas de cada día serán en latín, «Versus Deum», o también «Coram Deo».

Las pláticas serán dictadas por Mons. José Vicente Ramón González.

Abajo pueden ver toda la ordenación de los Ejercicios espirituales hora por hora,

ESQUEMA
DEL
RETIRO ESPIRITUAL

Primer día

7.00 Santa Misa.

8:00 Desayuno.

9:00 Primera plática: El fin del retiro y el modo de hacerlo.

10:00 Meditación primera en la habitación.

11:00 Segunda plática: El fin del hombre.

12:00 Almuerzo.

13:30 Acción de gracias y Santo Rosario en la capilla (tiene indulgencia plenaria rezar un tercio delante del Santísimo).

15:00 Meditación segunda en la habitación.

16:00 Tiempo libre en silencio.

17:00 Tercera plática: La indiferencia.

18:00 Meditación tercera en la habitación.

19:00 Cena

20:00 Cuarta plática. Los tres pecados.

20:30. Acción de gracias en la capela. Oración de la noche.

21:00 Meditación cuarta en la habitación:

21:30 Lectura espiritual.

22:30 Cerrar luces y dormir.

S e g u n d o d í a

7.00 Santa Misa.

8:00 Desayuno

9:00 **Quinta plática: El examen de conciencia**

10:00 Examen de conciencia particular, personal en la habitación.

11: Plática sexta. Pecados propios

11:30 Examen de conciencia general, personal, en la habitación.

12:30 Almuerzo.

13:30 Acción de gracias y Santo Rosario en la capilla (tiene indulgencia plenaria rezar un tercio delante del Santísimo).

14:00 Revisión de faltas mediante el examen particular en la habitación.

16:00 Tiempo libre en silencio.

17:00 Plática séptima: Pruebas y tentaciones

18:00 Meditación séptima en la habitación.

19:00 Cena

20:00 Adoración del Santísimo Sacramento y revisión de faltas mediante el examen de conciencia particular.

21:30: Lectura espiritual.

22:30 Cerrar luces y dormir.

T e r c e r d í a

7.00 Santa Misa.

8:00 Desayuno

9:00 Plática octava. El Premio y el castigo.

10:00 Meditación octava. En la habitación

11:00 Plática novena. Las dos banderas.

11:45 Examen de conciencia particular personal en la habitación.

12:00 Almuerzo

13:30 Acción de gracias y Santo Rosario en la capilla (tiene indulgencia plenaria rezar un tercio delante del Santísimo).

14:30 Meditación octava en la habitación.

15:30 Tiempo libre en silencio.

16:30 Plática décima: Tres binarios.

17:30 Meditación décima en la habitación.

18:30 Tiempo libre en silencio.

19:00 Cena

20:00 Plática undécima. La oración mental.

21:00 Meditación undécima en la habitación (práctica).

21:45 Lectura espiritual, y examen de conciencia particular.

22:30 Cerrar luces y dormir.

C u a r t o d í a

7:00 Desayuno.

8:00 Plática duodécima. Sobre el fruto de los ejercicios.

9:00 Meditación duodécima.

10:00 Santa Misa.

11:30 Plática de Conclusión.

12:30 Acaba el silencio. Almuerzo.

14:00 Despedida.

NOTAS

N.B.1: Las confesiones de los que participan en los ejercicios pueden ser hechas a cualquier hora, siempre que no coincidan con las horas de las pláticas. El momento ideal es a partir de la meditación general sobre los pecados propios, que comienza a las 11:00 del día viernes y termina a las 12:30.

N. B.2: Los asistentes tendrán que traer:

-bolígrafo y cuaderno.

N.B.3: Los Ejercicios serán totalmente gratuitos. Cada asistente tendrá que pagar, únicamente, el costo de la alimentación y el alojamiento de la casa de retiro donde consensuadamente les sea más favorable realizarlos, según sus propias decisiones.

